

	2016/11/28 Monday	2016/11/29 Tuesday	2016/11/30 Wednesday	2016/12/1 Thursday	2016/12/2 Friday	2016/12/3 Saturday	2016/12/4 Sunday
4	4:00 速報！バトル☆メン(月) 2016/11/21 HD/58分/7:7 (CM記号)ノ2分	4:00 速報！バトル☆メン(水) 2016/11/23 HD/58分/7:7 (CM記号)ノ2分	4:00 速報！バトル☆メン(金) 2016/11/25 HD/58分/7:7 (CM記号)ノ2分	4:00 大日本プロレス アークイブ #20 HD/55分/7:7 (CM記号)ノ5分	4:00 別冊！バトル☆メン 2016年11月号 HD/55分/6:7 (CM記号)ノ5分	4:00 DDTプロレスリング 「大観オクトパス2015」 2015.11.28 大阪府立体育会館第1競技場 <4時間版・前編> (CM記号)ノ5分	4:00 新日本プロレス 「WORLD TAG LEAGUE 2016」 2016.11.25 広島グリーンアリーナ ホアリーナ (CM記号)ノ5分
5	5:00 Versus #78 SD/60分/1:1 (CM記号)ノ1分	5:00 Versus #1 SD/60分/1:1 (CM記号)ノ1分	5:00 Versus #2 SD/60分/1:1 (CM記号)ノ1分	5:00 Versus #3 SD/60分/1:1 (CM記号)ノ1分	5:00 月刊 格闘無双 #2 HD/115分/2:2 (CM記号)ノ5分	5:00 月刊 格闘無双 #2 HD/115分/2:2 (CM記号)ノ5分	5:00 速報！バトル☆メン(月) 2016/11/28 HD/58分/6:7 (CM記号)ノ2分
6	6:00 全女CLASSICS #144 SD/60分/1:1 (CM記号)ノ1分	6:00 全女CLASSICS #145 SD/60分/1:1 (CM記号)ノ1分	6:00 全女CLASSICS #146 SD/60分/1:1 (CM記号)ノ1分	6:00 全女CLASSICS #147 SD/60分/1:1 (CM記号)ノ1分	6:00 全女CLASSICS #148 SD/60分/1:1 (CM記号)ノ1分	6:00 DDTプロレスリング 「大観オクトパス2015」 2015.11.28 大阪府立体育会館第1競技場 <4時間版・後編> (CM記号)ノ5分	6:00 速報！バトル☆メン(月) 2016/11/28 HD/58分/6:7 (CM記号)ノ2分
7	7:00 新日本プロレス大作戦DX #27 HD/29分/1:1 (CM記号)ノ1分	7:00 新日本プロレス大作戦DX #29 HD/29分/1:1 (CM記号)ノ1分	7:00 新日本プロレス大作戦DX #31 HD/29分/1:1 (CM記号)ノ1分	7:00 新日本プロレス大作戦DX #33 HD/29分/1:1 (CM記号)ノ1分	7:00 新日本プロレス大作戦DX #35 HD/29分/1:1 (CM記号)ノ1分	7:00 Lucha Underground -season1- #7 HD/50分/7:7 (CM記号)ノ10分	7:00 速報！バトル☆メン(水) 2016/11/30 HD/58分/5:7 (CM記号)ノ2分
8	8:00 月刊 格闘無双 #2 HD/115分/4:9 (CM記号)ノ5分	8:00 DDTプロレスリング 「DDTプロレス台湾大会 ～ドラマティックドリーム～台湾～」 2016.11.20 台湾・ATT SHOW BOX HD/115分/3:8 (CM記号)ノ5分	8:00 速報！バトル☆メン(月) 2016/11/28 HD/58分/5:7 (CM記号)ノ2分	8:00 大日本プロレス 2016.11.22 後楽園ホール HD/115分/3:8 (CM記号)ノ5分	8:00 速報！バトル☆メン(水) 2016/11/30 HD/58分/5:7 (CM記号)ノ2分	8:00 DDTプロレスリング 「God Bless DDT 2016」 2016.11.23 後楽園ホール HD/115分/3:8 (CM記号)ノ5分	8:00 速報！バトル☆メン(金) 2016/12/2 HD/58分/5:7 (CM記号)ノ2分
9	9:00 全女CLASSICS #154 HD/55分/3:7 (CM記号)ノ5分	9:00 全女CLASSICS #154 HD/55分/3:7 (CM記号)ノ5分	9:00 全女CLASSICS #154 HD/55分/3:7 (CM記号)ノ5分	9:00 全女CLASSICS #154 HD/55分/3:7 (CM記号)ノ5分	9:00 全女CLASSICS #154 HD/55分/3:7 (CM記号)ノ5分	9:00 全女CLASSICS #154 HD/55分/3:7 (CM記号)ノ5分	9:00 女子プロレスのお仕事 #51 HD/55分/4:7 (CM記号)ノ5分
10	10:00 速報！バトル☆メン(金) 2016/11/25 HD/58分/6:7 (CM記号)ノ2分	10:00 全日本プロレス 「ジャイアント馬場十七回忌特別大会」 2015.11.21 後楽園ホール HD/58分/6:7 (CM記号)ノ2分	10:00 スターダム 「～シンデレラトーンメント2016～」 2016.4.29 後楽園ホール HD/58分/6:7 (CM記号)ノ2分	10:00 大日本プロレス 2016.11.30 後楽園ホール HD/115分/1:2 (CM記号)ノ5分	10:00 RIKIX 「NO KICK NO LIFE 2016」 2016.6.24 大田区体育館 HD/115分/1:3 (CM記号)ノ5分	10:00 RIKIX 「NO KICK NO LIFE ～THE FINAL～」 2016.6.24 渋谷TSUTAYA O-EAST HD/115分/1:3 (CM記号)ノ5分	10:00 プロレスリングNOAH 「グローバルリーグ戦2016」 2016.11.3 後楽園ホール <2時間版> HD/115分/6:7 (CM記号)ノ5分
11	11:00 大日本プロレス アークイブ #20 HD/55分/6:7 (CM記号)ノ5分	11:00 大日本プロレス アークイブ #20 HD/55分/6:7 (CM記号)ノ5分	11:00 大日本プロレス アークイブ #20 HD/55分/6:7 (CM記号)ノ5分	11:00 大日本プロレス アークイブ #20 HD/55分/6:7 (CM記号)ノ5分	11:00 大日本プロレス アークイブ #20 HD/55分/6:7 (CM記号)ノ5分	11:00 大日本プロレス アークイブ #20 HD/55分/6:7 (CM記号)ノ5分	11:00 大日本プロレス アークイブ #20 HD/55分/6:7 (CM記号)ノ5分
12	12:00 別冊！バトル☆メン 2016年11月号 HD/55分/5:7 (CM記号)ノ5分	12:00 速報！バトル☆メン(月) 2016/11/28 HD/58分/3:7 (CM記号)ノ2分	12:00 Lucha Underground -season1- #7 HD/50分/5:7 (CM記号)ノ2分	12:00 速報！バトル☆メン(水) 2016/11/30 HD/58分/3:7 (CM記号)ノ2分	12:00 サムライスペシャル 「女子プロレス最強タッグ決定戦 ～NADESHIKO～」 2016.11.23 HD/55分/1:3 (CM記号)ノ5分	12:00 速報！バトル☆メン(金) 2016/12/2 HD/58分/3:7 (CM記号)ノ2分	12:00 DDTプロレスリング 「DDTプロレス台湾大会 ～ドラマティックドリーム～台湾～」 2016.11.20 台湾・ATT SHOW BOX HD/115分/6:8 (CM記号)ノ5分
13	13:00 新日本プロレス 「Road to POWER STRUGGLE」 2016.10.21 後楽園ホール <2時間版> HD/115分/7:7 (CM記号)ノ5分	13:00 新日本プロレス 「Road to POWER STRUGGLE」 2016.10.30 後楽園ホール <2時間版> HD/115分/7:7 (CM記号)ノ5分	13:00 センダイガールズプロレスリング 「10周年記念大会」 2016.11.9 後楽園ホール HD/115分/8:9 (CM記号)ノ5分	13:00 プロレスリングZERO1 2014.5.6 後楽園ホール HD/115分/2:2 (CM記号)ノ5分	13:00 プロレスリングNOAH 「グローバルリーグ戦2016」 2016.11.3 後楽園ホール <2時間版> HD/115分/4:7 (CM記号)ノ5分	13:00 大日本プロレス 2016.11.22 後楽園ホール HD/115分/5:8 (CM記号)ノ5分	13:00 大日本プロレス 2016.11.22 後楽園ホール HD/115分/5:8 (CM記号)ノ5分
14	14:00 全女CLASSICS #86 SD/60分/2:2 (CM記号)ノ10分	14:00 全女CLASSICS #86 SD/60分/2:2 (CM記号)ノ10分	14:00 全女CLASSICS #86 SD/60分/2:2 (CM記号)ノ10分	14:00 全女CLASSICS #86 SD/60分/2:2 (CM記号)ノ10分	14:00 全女CLASSICS #86 SD/60分/2:2 (CM記号)ノ10分	14:00 全女CLASSICS #86 SD/60分/2:2 (CM記号)ノ10分	14:00 全女CLASSICS #86 SD/60分/2:2 (CM記号)ノ10分
15	15:00 全日本プロレス 「2015 世界最強タッグ決定リーグ戦」 2015.11.29 山形ビッグウイング HD/115分/1:2 (CM記号)ノ5分	15:00 月刊 格闘無双 #2 HD/115分/5:9 (CM記号)ノ5分	15:00 DDTプロレスリング 「DDT Special 2015」 2015.10.25 後楽園ホール HD/115分/1:2 (CM記号)ノ5分	15:00 DDTプロレスリング 「大観オクトパス2015」 2015.11.28 大阪府立体育会館第1競技場 <4時間版・前編> HD/115分/1:2 (CM記号)ノ5分	15:00 DDTプロレスリング 「大観オクトパス2015」 2015.11.28 大阪府立体育会館第1競技場 <4時間版・後編> HD/115分/1:2 (CM記号)ノ5分	15:00 プロレスリングNOAH 「グローバルリーグ戦2016」 2016.12.7 後楽園ホール <2時間版> HD/115分/5:7 (CM記号)ノ5分	15:00 Lucha Underground -season1- #8 HD/50分/3:8 (CM記号)ノ10分
16	16:00 全女CLASSICS #154 HD/55分/5:7 (CM記号)ノ5分	16:00 全女CLASSICS #154 HD/55分/5:7 (CM記号)ノ5分	16:00 全女CLASSICS #154 HD/55分/5:7 (CM記号)ノ5分	16:00 全女CLASSICS #154 HD/55分/5:7 (CM記号)ノ5分	16:00 全女CLASSICS #154 HD/55分/5:7 (CM記号)ノ5分	16:00 全女CLASSICS #154 HD/55分/5:7 (CM記号)ノ5分	16:00 全女CLASSICS #154 HD/55分/5:7 (CM記号)ノ5分
17	17:00 Lucha Underground -season1- #7 HD/50分/4:7 (CM記号)ノ10分	17:00 速報！バトル☆メン(月) 2016/11/28 HD/58分/4:7 (CM記号)ノ2分	17:00 大日本プロレス アークイブ #8 HD/55分/3:3 (CM記号)ノ5分	17:00 速報！バトル☆メン(水) 2016/11/30 HD/58分/4:7 (CM記号)ノ2分	17:00 女子プロレスのお仕事 #51 HD/55分/2:7 (CM記号)ノ5分	17:00 速報！バトル☆メン(金) 2016/12/2 HD/58分/4:7 (CM記号)ノ2分	17:00 THIS WEEK in WWE #408 HD/29分/3:3 (CM記号)ノ1分
18	18:00 プロレスリングNOAH 「グローバルリーグ戦2016」 開幕戦 2016.11.3 後楽園ホール <2時間版> HD/115分/3:7 (CM記号)ノ5分	18:00 全日本プロレス 「2015 世界最強タッグ決定リーグ戦」 開幕戦 2015.11.23 後楽園ホール <2時間版> HD/115分/2:2 (CM記号)ノ5分	18:00 全日本プロレス 「2015 世界最強タッグ決定リーグ戦」 開幕戦 2015.11.29 山形ビッグウイング HD/115分/2:2 (CM記号)ノ5分	18:00 DDTプロレスリング アークイブ #10 HD/55分/1:2 (CM記号)ノ5分	18:00 大日本プロレス 2016.11.22 後楽園ホール HD/115分/4:8 (CM記号)ノ5分	18:00 DDTプロレスリング 「DDTプロレス台湾大会 ～ドラマティックドリーム～台湾～」 2016.11.20 台湾・ATT SHOW BOX HD/115分/5:8 (CM記号)ノ5分	18:00 DDTプロレスリング 「God Bless DDT 2016」 2016.11.23 後楽園ホール HD/115分/4:8 (CM記号)ノ5分
19	19:00 大日本プロレス アークイブ #10 HD/55分/1:2 (CM記号)ノ5分	19:00 大日本プロレス アークイブ #10 HD/55分/1:2 (CM記号)ノ5分	19:00 大日本プロレス アークイブ #10 HD/55分/1:2 (CM記号)ノ5分	19:00 大日本プロレス アークイブ #10 HD/55分/1:2 (CM記号)ノ5分	19:00 大日本プロレス アークイブ #10 HD/55分/1:2 (CM記号)ノ5分	19:00 大日本プロレス アークイブ #10 HD/55分/1:2 (CM記号)ノ5分	19:00 大日本プロレス アークイブ #10 HD/55分/1:2 (CM記号)ノ5分
20	20:00 DDTプロレスリング 「DDTプロレス台湾大会 ～ドラマティックドリーム～台湾～」 2016.11.20 台湾・ATT SHOW BOX HD/115分/2:8 (CM記号)ノ5分	20:00 全女CLASSICS #85 SD/60分/2:2 (CM記号)ノ10分	20:00 大日本プロレス 2016.11.22 後楽園ホール HD/115分/2:8 (CM記号)ノ5分	20:00 プロレスのスズメ #16 HD/29分/7:9 (CM記号)ノ1分	20:00 DDTプロレスリング 「God Bless DDT 2016」 2016.11.23 後楽園ホール HD/29分/2:2 (CM記号)ノ1分	20:00 プロレスリング・ノア 「YEAREND in KORAKUEN」 2016.12.7 後楽園ホール <2時間版> HD/115分/2:8 (CM記号)ノ5分	20:00 プロレスリングZERO1 2014.6.1 後楽園ホール HD/115分/4:8 (CM記号)ノ5分
21	21:00 プロレスのスズメ #15 HD/29分/9:9 (CM記号)ノ1分	21:00 全女CLASSICS #154 HD/55分/2:7 (CM記号)ノ5分	21:00 全女CLASSICS #154 HD/55分/2:7 (CM記号)ノ5分	21:00 サムライスペシャル 「あのレスラーは今」スペシャル HD/55分/1:3 (CM記号)ノ5分	21:00 サムライスペシャル 「あのレスラーは今」スペシャル HD/55分/1:3 (CM記号)ノ5分	21:00 女子プロレスのお仕事 #51 HD/115分/2:2 (CM記号)ノ5分	21:00 女子プロレスのお仕事 #51 HD/115分/2:2 (CM記号)ノ5分
22	22:00 速報！バトル☆メン(月) 2016/11/28 HD/生送出/58分/1:7 (CM記号)ノ2分	22:00 大日本プロレス 2016/11/30 後楽園ホール HD/生送出/58分/1:7 (CM記号)ノ2分	22:00 速報！バトル☆メン(水) 2016/11/30 HD/生送出/58分/1:7 (CM記号)ノ2分	22:00 女子プロレスのお仕事 #51 HD/55分/1:7 (CM記号)ノ5分	22:00 速報！バトル☆メン(金) 2016/12/2 HD/生送出/58分/1:7 (CM記号)ノ2分	22:00 速報！バトル☆メン(月) 2016/11/28 HD/生送出/58分/1:7 (CM記号)ノ2分	22:00 速報！バトル☆メン(月) 2016/11/28 HD/生送出/58分/1:7 (CM記号)ノ2分
23	23:00 全女CLASSICS #154 HD/55分/1:7 (CM記号)ノ5分	23:00 全女CLASSICS #154 HD/55分/1:7 (CM記号)ノ5分	23:00 全女CLASSICS #154 HD/55分/1:7 (CM記号)ノ5分	23:00 全女CLASSICS #154 HD/55分/1:7 (CM記号)ノ5分	23:00 全女CLASSICS #154 HD/55分/1:7 (CM記号)ノ5分	23:00 全女CLASSICS #154 HD/55分/1:7 (CM記号)ノ5分	23:00 全女CLASSICS #154 HD/55分/1:7 (CM記号)ノ5分
24	0:00 速報！バトル☆メン(月) 2016/11/28 HD/1SV/58分/2:7 (CM記号)ノ2分	0:00 DDTプロレスリング 「DDTプロレス台湾大会 ～ドラマティックドリーム～台湾～」 2016.11.20 台湾・ATT SHOW BOX HD/1SV/58分/2:7 (CM記号)ノ2分	0:00 速報！バトル☆メン(水) 2016/11/30 HD/1SV/58分/2:7 (CM記号)ノ2分	0:00 速報！バトル☆メン(水) 2016/11/30 HD/1SV/58分/2:7 (CM記号)ノ2分	0:00 速報！バトル☆メン(水) 2016/11/30 HD/1SV/58分/2:7 (CM記号)ノ2分	0:00 速報！バトル☆メン(水) 2016/11/30 HD/1SV/58分/2:7 (CM記号)ノ2分	0:00 速報！バトル☆メン(水) 2016/11/30 HD/1SV/58分/2:7 (CM記号)ノ2分
25	1:00 プロレスのスズメ #15 HD/29分/6:9 (CM記号)ノ1分	1:00 プロレスのスズメ #15 HD/29分/6:9 (CM記号)ノ1分	1:00 プロレスのスズメ #15 HD/29分/6:9 (CM記号)ノ1分	1:00 プロレスのスズメ #15 HD/29分/6:9 (CM記号)ノ1分	1:00 プロレスのスズメ #15 HD/29分/6:9 (CM記号)ノ1分	1:00 プロレスのスズメ #15 HD/29分/6:9 (CM記号)ノ1分	1:00 プロレスのスズメ #15 HD/29分/6:9 (CM記号)ノ1分
26	2:00 NJPWアークイブ 新日本プロレス大図鑑21 #15 HD/55分/3:3 (CM記号)ノ5分	2:00 プロレスリング・ノア 「YEAREND in KORAKUEN」 2016.12.7 後楽園ホール <2時間版> HD/115分/1:2 (CM記号)ノ5分	2:00 全日本プロレス 「ニューイヤークラッシュ2015」 開幕戦 2015.1.2 後楽園ホール HD/115分/2:2 (CM記号)ノ5分	2:00 スターダム 「～シンデレラトーンメント2016～」 2016.4.29 後楽園ホール HD/115分/2:2 (CM記号)ノ5分	2:00 DDTプロレスリング 「DDT Special 2015」 2015.10.25 後楽園ホール HD/115分/2:2 (CM記号)ノ5分	2:00 大日本プロレス 「大島大 龍狂プロレス」 2014.6.15 広島県立産業会館東館 HD/115分/2:2 (CM記号)ノ5分	2:00 プロレスリングZERO1 2014.6.1 後楽園ホール HD/115分/1:2 (CM記号)ノ5分
27	3:00 NJPWアークイブ 新日本プロレス大図鑑21 #16 HD/55分/3:3 (CM記号)ノ5分	3:00 NJPWアークイブ 新日本プロレス大図鑑21 #16 HD/55分/3:3 (CM記号)ノ5分	3:00 NJPWアークイブ 新日本プロレス大図鑑21 #16 HD/55分/3:3 (CM記号)ノ5分	3:00 NJPWアークイブ 新日本プロレス大図鑑21 #16 HD/55分/3:3 (CM記号)ノ5分	3:00 NJPWアークイブ 新日本プロレス大図鑑21 #16 HD/55分/3:3 (CM記号)ノ5分	3:00 NJPWアークイブ 新日本プロレス大図鑑21 #16 HD/55分/3:3 (CM記号)ノ5分	3:00 NJPWアークイブ 新日本プロレス大図鑑21 #16 HD/55分/3:3 (CM記号)ノ5分

(1)「濃い水色」の枠に●マーク 初回放送
(2)「白色」の枠 ①「白色」の枠 リード放送
(3)「薄い水色」の枠 スカパー！チャンネル放送
(4)赤字人力 変更/訂正
(5)「オレンジ色」の枠 修正/放送休止
(6)青文字 J.COM-スワップ放送

	2016/12/5 Monday	2016/12/6 Tuesday	2016/12/7 Wednesday	2016/12/8 Thursday	2016/12/9 Friday	2016/12/10 Saturday	2016/12/11 Sunday	
4	4:00 速報！バトル☆メン(月) 2016/11/28 HD/58分/7:7	4:00 速報！バトル☆メン(水) 2016/11/30 HD/58分/7:7	4:00 速報！バトル☆メン(金) 2016/12/2 HD/58分/7:7	4:00 全女CLASSICS #154 HD/55分/7:7	4:00 女子プロレスのお仕事 #51 HD/55分/6:7	4:00 新日本プロレス 「Road to TOKYO DOME」 2014.12.19 後楽園ホール <2時間版>	4:00 プロレスリングNOAH 「ONE NIGHT CRUISE 2016 in KORAKUEN」 2016.12.2 後楽園ホール & 「ONE NIGHT CRUISE 2016 in DIFFER」 2016.12.3 ディファ有明	
5	5:00 全女CLASSICS #154 HD/55分/6:7	5:00 Versus #4 SD/60分/1:1	5:00 Versus #5 SD/60分/1:1	5:00 Versus #6 SD/60分/1:1	5:00 Versus #7 SD/60分/1:1	(CM記号) / 5分 HD/115分/2:2		
6	6:00 速報！バトル☆メン(金) 2016/12/2 HD/58分/6:7	6:00 全女CLASSICS #148 SD/60分/1:1	6:00 全女CLASSICS #149 SD/60分/1:1	6:00 全女CLASSICS #150 SD/60分/1:1	6:00 全女CLASSICS #151 SD/60分/1:1	6:00 新日本プロレス 「Road to TOKYO DOME」 2015.12.18 後楽園ホール <2時間版>	(CM記号) / 5分 HD/175分/2:8	
7	7:00 女子プロレスのお仕事 #51 HD/55分/5:7	7:00 新日本プロレス大作戦DX #36 HD/29分/1:1	7:00 新日本プロレス大作戦DX #37 HD/29分/1:1	7:00 新日本プロレス大作戦DX #38 HD/29分/1:1	7:00 Lucha Underground -season1- #8 HD/50分/7:8	7:00 速報！バトル☆メン(火) 2016/12/6 HD/58分/6:7	7:00 速報！バトル☆メン(火) 2016/12/6 HD/58分/6:7	
8	8:00 新日本プロレス大作戦DX #35 HD/29分/1:1	8:00 DDTプロレスリング アークアビス #10 HD/55分/2:2	8:00 速報！バトル☆メン(火) 2016/12/6 HD/58分/3:7	8:00 RIKIX 「NO KICK NO LIFE ~THE FINAL~」 2016.6.24 渋谷TSUTAYA O-EAST HD/115分/2:3	8:00 速報！バトル☆メン(水) 2016/12/7 HD/58分/5:7	8:00 プロレスリング・ノア 「The First Navig. 2015」 最終戦 2015.2.4 後楽園ホール <2時間版>	8:00 速報！バトル☆メン(水) 2016/12/7 HD/58分/6:7	
9	9:30 大日本プロレス 2016.11.22 後楽園ホール HD/115分/6:8	9:30 新日本プロレス 「WORLD TAG LEAGUE 2016」 2016.11.25 広島グリーンアリーナ 小アリーナ HD/115分/3:8	9:30 NJPWアーカイブス 新日本プロレス大図鑑21 #27 HD/55分/2:7	9:30 DDTプロレスリング アークアビス #11 HD/55分/2:2	9:30 プロレスのスズメ #8 HD/29分/1:3	9:30 新日本プロレス大作戦DX #89 HD/29分/3:8	9:30 速報！バトル☆メン(金) 2016/12/9 HD/58分/5:7	9:30 速報！バトル☆メン(金) 2016/12/9 HD/58分/5:7
10	11:30 別冊！バトル☆メン 2016年11月号 HD/55分/7:7	11:30 サムライスペシャル 「あのレスラーは今スペシャル」 HD/55分/2:3	11:30 Lucha Underground -season1- #8 HD/50分/5:8	11:30 大日本プロレス アークアビス #11 HD/55分/2:2	11:30 東京急電線 「東京DREAM 2015」 2015.12.1 後楽園ホール HD/55分/2:2	11:30 プロレスリングZERO1 2014.6.1 後楽園ホール HD/55分/4:7	11:30 大日本プロレス アークアビス #13 HD/55分/1:2	11:30 インディーのお仕事 #562 HD/55分/4:7
11	12:30 大日本プロレス アークアビス #11 HD/55分/1:2	12:30 プロレスリングNOAH 「グロウバル・リーグ戦2016」 開幕戦 2016.11.3 後楽園ホール <2時間版>	12:30 DDTプロレスリング 「God Bless DDT 2016」 2016.11.23 後楽園ホール HD/115分/7:7	12:30 速報！バトル☆メン(水) 2016/12/7 HD/58分/3:7	12:30 NJPWアーカイブス 新日本プロレス大図鑑21 #27 HD/55分/4:7	12:30 速報！バトル☆メン(金) 2016/12/9 HD/58分/3:7	12:30 大日本プロレス アークアビス #12 HD/55分/2:2	12:30 大日本プロレス アークアビス #13 HD/55分/1:2
12	13:30 サムライスペシャル 「不死鳥・ハヤブサ」 HD/55分/1:3	13:30 新日本プロレス 「Road to TOKYO DOME」 2013.12.21 後楽園ホール <2時間版>	13:30 新日本プロレス 「Road to TOKYO DOME」 2014.12.19 後楽園ホール <2時間版>	13:30 大日本プロレス 「Road to TOKYO DOME」 2015.12.18 後楽園ホール <2時間版>	13:30 大日本プロレス 「Road to TOKYO DOME」 2015.12.18 後楽園ホール <2時間版>	13:30 大日本プロレス 「WORLD TAG LEAGUE 2016」 2016.11.25 広島グリーンアリーナ 小アリーナ HD/115分/6:8	13:30 DDTプロレスリング アークアビス #12 HD/55分/2:2	13:30 大日本プロレス アークアビス #12 HD/55分/2:2
13	14:30 RIKIX 「NO KICK NO LIFE 2016」 2016.3.12 大田区体育館 HD/115分/2:3	14:30 新日本プロレス 「Road to TOKYO DOME」 2013.12.21 後楽園ホール <2時間版>	14:30 新日本プロレス 「Road to TOKYO DOME」 2014.12.19 後楽園ホール <2時間版>	14:30 大日本プロレス 「Road to TOKYO DOME」 2015.12.18 後楽園ホール <2時間版>	14:30 大日本プロレス 「Road to TOKYO DOME」 2015.12.18 後楽園ホール <2時間版>	14:30 大日本プロレス 「WORLD TAG LEAGUE 2016」 2016.11.25 広島グリーンアリーナ 小アリーナ HD/115分/7:8	14:30 DDTプロレスリング アークアビス #12 HD/55分/2:2	14:30 大日本プロレス アークアビス #12 HD/55分/2:2
14	16:30 月刊 格闘無双 #2 HD/115分/7:9	16:30 DDTプロレスリング 「大阪オクトパス2016 ~浪花節だよプロレスは~」 2016.12.4 大阪府立体育会館第1競技場	16:30 DDTプロレスリング 「DDTプロレス台湾大会 〜ドラマティック・ドリーム・台湾〜」 2016.11.20 台湾・ATT SHOW BOX HD/115分/7:8	16:30 速報！バトル☆メン(水) 2016/12/7 HD/58分/4:7	16:30 インディーのお仕事 #562 HD/55分/2:7	16:30 速報！バトル☆メン(金) 2016/12/9 HD/58分/4:7	16:30 DDTプロレスリング アークアビス #12 HD/55分/2:2	16:30 DDTプロレスリング 「大阪オクトパス2016 ~浪花節だよプロレスは~」 2016.12.4 大阪府立体育会館第1競技場 HD/325分/3:3
15	20:00 全女CLASSICS #154 HD/55分/6:7	20:00 全女CLASSICS #148 SD/60分/1:1	20:00 全女CLASSICS #149 SD/60分/1:1	20:00 全女CLASSICS #150 SD/60分/1:1	20:00 全女CLASSICS #151 SD/60分/1:1	20:00 新日本プロレス 「Road to TOKYO DOME」 2014.12.19 後楽園ホール <2時間版>	20:00 プロレスのスズメ #7 HD/29分/1:3	20:00 DDTプロレスリング アークアビス #12 HD/55分/1:2
16	21:00 速報！バトル☆メン(火) 2016/12/6 HD/58分/4:7	21:00 速報！バトル☆メン(水) 2016/12/7 HD/58分/5:7	21:00 速報！バトル☆メン(水) 2016/12/7 HD/58分/5:7	21:00 速報！バトル☆メン(水) 2016/12/7 HD/58分/5:7	21:00 速報！バトル☆メン(水) 2016/12/7 HD/58分/5:7	21:00 速報！バトル☆メン(水) 2016/12/7 HD/58分/5:7	21:00 速報！バトル☆メン(水) 2016/12/7 HD/58分/5:7	21:00 速報！バトル☆メン(水) 2016/12/7 HD/58分/5:7
17	22:00 速報！バトル☆メン(火) 2016/12/6 HD/58分/4:7	22:00 速報！バトル☆メン(水) 2016/12/7 HD/58分/5:7	22:00 速報！バトル☆メン(水) 2016/12/7 HD/58分/5:7	22:00 速報！バトル☆メン(水) 2016/12/7 HD/58分/5:7	22:00 速報！バトル☆メン(水) 2016/12/7 HD/58分/5:7	22:00 速報！バトル☆メン(水) 2016/12/7 HD/58分/5:7	22:00 速報！バトル☆メン(水) 2016/12/7 HD/58分/5:7	22:00 速報！バトル☆メン(水) 2016/12/7 HD/58分/5:7
18	23:00 ニアライブ！ KNOCK OUT 「KNOCK OUT vol.0」 2016.12.5 TOKYO DOME CITY HALL HD/生送出/235分/1:3	23:00 全女CLASSICS #154 HD/55分/6:7	23:00 全女CLASSICS #148 SD/60分/1:1	23:00 全女CLASSICS #149 SD/60分/1:1	23:00 全女CLASSICS #150 SD/60分/1:1	23:00 全女CLASSICS #151 SD/60分/1:1	23:00 新日本プロレス 「Road to TOKYO DOME」 2014.12.19 後楽園ホール <2時間版>	23:00 プロレスのスズメ #8 HD/29分/1:3
19	23:00 全女CLASSICS #154 HD/55分/6:7	23:00 Versus #4 SD/60分/1:1	23:00 Versus #5 SD/60分/1:1	23:00 Versus #6 SD/60分/1:1	23:00 Versus #7 SD/60分/1:1	23:00 新日本プロレス 「Road to TOKYO DOME」 2015.12.18 後楽園ホール <2時間版>	23:00 速報！バトル☆メン(火) 2016/12/6 HD/58分/4:7	
20	23:00 全女CLASSICS #154 HD/55分/6:7	23:00 Versus #4 SD/60分/1:1	23:00 Versus #5 SD/60分/1:1	23:00 Versus #6 SD/60分/1:1	23:00 Versus #7 SD/60分/1:1	23:00 新日本プロレス 「Road to TOKYO DOME」 2015.12.18 後楽園ホール <2時間版>	23:00 速報！バトル☆メン(火) 2016/12/6 HD/58分/4:7	
21	23:00 全女CLASSICS #154 HD/55分/6:7	23:00 Versus #4 SD/60分/1:1	23:00 Versus #5 SD/60分/1:1	23:00 Versus #6 SD/60分/1:1	23:00 Versus #7 SD/60分/1:1	23:00 新日本プロレス 「Road to TOKYO DOME」 2015.12.18 後楽園ホール <2時間版>	23:00 速報！バトル☆メン(火) 2016/12/6 HD/58分/4:7	
22	23:00 全女CLASSICS #154 HD/55分/6:7	23:00 Versus #4 SD/60分/1:1	23:00 Versus #5 SD/60分/1:1	23:00 Versus #6 SD/60分/1:1	23:00 Versus #7 SD/60分/1:1	23:00 新日本プロレス 「Road to TOKYO DOME」 2015.12.18 後楽園ホール <2時間版>	23:00 速報！バトル☆メン(火) 2016/12/6 HD/58分/4:7	
23	23:00 全女CLASSICS #154 HD/55分/6:7	23:00 Versus #4 SD/60分/1:1	23:00 Versus #5 SD/60分/1:1	23:00 Versus #6 SD/60分/1:1	23:00 Versus #7 SD/60分/1:1	23:00 新日本プロレス 「Road to TOKYO DOME」 2015.12.18 後楽園ホール <2時間版>	23:00 速報！バトル☆メン(火) 2016/12/6 HD/58分/4:7	
24	23:00 全女CLASSICS #154 HD/55分/6:7	23:00 Versus #4 SD/60分/1:1	23:00 Versus #5 SD/60分/1:1	23:00 Versus #6 SD/60分/1:1	23:00 Versus #7 SD/60分/1:1	23:00 新日本プロレス 「Road to TOKYO DOME」 2015.12.18 後楽園ホール <2時間版>	23:00 速報！バトル☆メン(火) 2016/12/6 HD/58分/4:7	
25	23:00 全女CLASSICS #154 HD/55分/6:7	23:00 Versus #4 SD/60分/1:1	23:00 Versus #5 SD/60分/1:1	23:00 Versus #6 SD/60分/1:1	23:00 Versus #7 SD/60分/1:1	23:00 新日本プロレス 「Road to TOKYO DOME」 2015.12.18 後楽園ホール <2時間版>	23:00 速報！バトル☆メン(火) 2016/12/6 HD/58分/4:7	
26	23:00 全女CLASSICS #154 HD/55分/6:7	23:00 Versus #4 SD/60分/1:1	23:00 Versus #5 SD/60分/1:1	23:00 Versus #6 SD/60分/1:1	23:00 Versus #7 SD/60分/1:1	23:00 新日本プロレス 「Road to TOKYO DOME」 2015.12.18 後楽園ホール <2時間版>	23:00 速報！バトル☆メン(火) 2016/12/6 HD/58分/4:7	
27	23:00 全女CLASSICS #154 HD/55分/6:7	23:00 Versus #4 SD/60分/1:1	23:00 Versus #5 SD/60分/1:1	23:00 Versus #6 SD/60分/1:1	23:00 Versus #7 SD/60分/1:1	23:00 新日本プロレス 「Road to TOKYO DOME」 2015.12.18 後楽園ホール <2時間版>	23:00 速報！バトル☆メン(火) 2016/12/6 HD/58分/4:7	

- (1) 「濃い水色」の枠に●マーク 初回放送
- (2) 「白色」の枠 リード放送
- (3) 「濃い緑」の枠 スカパー！チャンネル放送
- (4) 赤字文字 変更/訂正
- (5) 「オレンジ色」の枠 再放送/放送休止
- (6) 青文字 J-COMケーブルチャンネル放送

	2016/12/12 Monday	2016/12/13 Tuesday	2016/12/14 Wednesday	2016/12/15 Thursday	2016/12/16 Friday	2016/12/17 Saturday	2016/12/18 Sunday
4	4:00 速報！バトル☆メン(火) 2016/12/6 HD/58分/7:7 [CM記号] / 2分	4:00 速報！バトル☆メン(水) 2016/12/7 HD/58分/7:7 [CM記号] / 2分	4:00 速報！バトル☆メン(金) 2016/12/9 HD/58分/7:7 [CM記号] / 2分	4:00 新日本プロレス大図鑑#21 2016/12/9 HD/55分/7:7 [CM記号] / 5分	4:00 インディーのお仕事 #562 HD/55分/6:7 [CM記号] / 5分	4:00 DDTプロレスリング アーカイブス #15 HD/55分/2:2 [CM記号] / 5分	4:00 新日本プロレス 「WORLD TAG LEAGUE 2016」 2016.11.20 ニューサンピア高崎 <2時間版> HD/115分/3:6 [CM記号] / 5分
5	5:00 別冊！バトル☆メン 2016年1月号 HD/55分/1:2 [CM記号] / 5分	5:00 別冊！バトル☆メン 2016年3月号 HD/55分/1:2 [CM記号] / 5分	5:00 別冊！バトル☆メン 2016年5月号 HD/55分/1:2 [CM記号] / 5分	5:00 別冊！バトル☆メン 2016年7月号 HD/55分/1:2 [CM記号] / 5分	5:00 別冊！バトル☆メン 2016年9月号 HD/55分/1:2 [CM記号] / 5分	5:00 大日本プロレス アーカイブス #15 HD/55分/2:2 [CM記号] / 5分	5:00 大日本プロレス 「WORLD TAG LEAGUE 2016」 2016.11.20 ニューサンピア高崎 <2時間版> HD/115分/3:6 [CM記号] / 5分
6	6:00 別冊！バトル☆メン 2016年2月号 HD/55分/1:2 [CM記号] / 5分	6:00 別冊！バトル☆メン 2016年4月号 HD/55分/1:2 [CM記号] / 5分	6:00 別冊！バトル☆メン 2016年6月号 HD/55分/1:2 [CM記号] / 5分	6:00 別冊！バトル☆メン 2016年8月号 HD/55分/1:2 [CM記号] / 5分	6:00 別冊！バトル☆メン 2016年10月号 HD/55分/1:2 [CM記号] / 5分	6:00 DDTプロレスリング アーカイブス #16 HD/55分/2:2 [CM記号] / 5分	6:00 速報！バトル☆メン(月) 2016/12/12 HD/58分/6:7 [CM記号] / 2分
7	7:00 新日本プロレス大戦DX #41 HD/29分/1:1 [CM記号] / 1分 7:30 新日本プロレス大戦DX #42 HD/29分/1:1 [CM記号] / 1分	7:00 新日本プロレス大戦DX #43 HD/29分/1:1 [CM記号] / 1分 7:30 新日本プロレス大戦DX #44 HD/29分/1:1 [CM記号] / 1分	7:00 新日本プロレス大戦DX #45 HD/29分/1:1 [CM記号] / 1分 7:30 新日本プロレス大戦DX #46 HD/29分/1:1 [CM記号] / 1分	7:00 新日本プロレス大戦DX #47 HD/29分/1:1 [CM記号] / 1分 7:30 新日本プロレス大戦DX #48 HD/29分/1:1 [CM記号] / 1分	7:00 Lucha Underground -season1- #9 HD/50分/7:8 [CM記号] / 10分	7:00 大日本プロレス アーカイブス #16 HD/55分/2:2 [CM記号] / 5分	7:00 速報！バトル☆メン(水) 2016/12/14 HD/58分/6:7 [CM記号] / 2分
8	8:00 プロレスリングNOAH 「ONE NIGHT CRUISE 2016 in KORAKUEN」 2016.12.3 後楽園ホール & 「ONE NIGHT CRUISE 2016 in DIFFER」 2016.12.3 ディファ有明 HD/115分/3:8 [CM記号] / 5分	8:00 全日本プロレス 「世界最強タッグ決定リーグ戦」 開幕戦 2016.12.3 宮城・夢メッセみやぎ 西館ホール HD/58分/5:7 [CM記号] / 2分	8:00 速報！バトル☆メン(月) 2016/12/12 HD/58分/5:7 [CM記号] / 2分 9:00 DDTプロレスリング アーカイブス #21 HD/55分/3:7 [CM記号] / 5分	8:00 プロフェッショナル修斗 「プロフェッショナル修斗公式戦 環太平洋ダブルチャンピオンシップ」 2016.11.12 後楽園ホール <2時間版> HD/115分/3:7 [CM記号] / 5分	8:00 速報！バトル☆メン(水) 2016/12/14 HD/58分/5:7 [CM記号] / 2分 9:00 新日本プロレス大戦DX #89 HD/29分/7:8 [CM記号] / 1分 9:30 新日本プロレス大戦DX #90 HD/29分/3:8 [CM記号] / 5分	8:00 全日本プロレス 「世界最強タッグ決定リーグ戦」 開幕戦 2016.12.3 宮城・夢メッセみやぎ 西館ホール HD/115分/5:8 [CM記号] / 5分	8:00 速報！バトル☆メン(金) 2016/12/16 HD/58分/5:7 [CM記号] / 2分
9	10:00 プロレスのスズメ #1 HD/29分/2:3 [CM記号] / 1分 10:30 プロレスのスズメ #2 HD/29分/2:3 [CM記号] / 1分	10:00 プロレスのスズメ #5 HD/29分/2:3 [CM記号] / 1分 10:30 プロレスのスズメ #6 HD/29分/2:3 [CM記号] / 1分	10:00 プロレスのスズメ #5 HD/29分/2:3 [CM記号] / 1分 10:30 プロレスのスズメ #8 HD/29分/2:3 [CM記号] / 1分	10:00 プロレスのスズメ #9 HD/29分/2:3 [CM記号] / 1分 10:30 プロレスのスズメ #10 HD/29分/1:3 [CM記号] / 1分	10:00 プロレスのスズメ #13 HD/29分/1:3 [CM記号] / 1分 10:30 プロレスのスズメ #14 HD/29分/1:2 [CM記号] / 1分	10:00 Versus #79 「高木三四郎vs登坂亮児」 HD/55分/1:3 [CM記号] / 5分	9:00 プロレスリングNOAH 「ONE NIGHT CRUISE 2016 in KORAKUEN」 2016.12.3 後楽園ホール & 「ONE NIGHT CRUISE 2016 in DIFFER」 2016.12.3 ディファ有明 HD/175分/3:8 [CM記号] / 5分
10	11:00 速報！バトル☆メン(金) 2016/12/9 HD/58分/4:7 [CM記号] / 2分	11:00 速報！バトル☆メン(月) 2016/12/12 HD/58分/3:7 [CM記号] / 2分	11:00 速報！バトル☆メン(水) 2016/12/14 HD/58分/3:7 [CM記号] / 2分	11:00 速報！バトル☆メン(水) 2016/12/14 HD/58分/3:7 [CM記号] / 2分	11:00 速報！バトル☆メン(水) 2016/12/14 HD/58分/3:7 [CM記号] / 2分	11:00 速報！バトル☆メン(金) 2016/12/16 HD/58分/3:7 [CM記号] / 2分	11:00 速報！バトル☆メン(月) 2016/12/12 HD/58分/3:7 [CM記号] / 2分
11	12:00 NJPWアーカイブス 新日本プロレス大図鑑#21 #27 HD/55分/6:7 [CM記号] / 5分	12:00 速報！バトル☆メン(月) 2016/12/12 HD/58分/3:7 [CM記号] / 2分	12:00 Lucha Underground -season1- #9 HD/50分/5:8 [CM記号] / 10分	12:00 速報！バトル☆メン(水) 2016/12/14 HD/58分/3:7 [CM記号] / 2分	12:00 速報！バトル☆メン(水) 2016/12/14 HD/58分/3:7 [CM記号] / 2分	12:00 速報！バトル☆メン(金) 2016/12/16 HD/58分/3:7 [CM記号] / 2分	12:00 速報！バトル☆メン(月) 2016/12/12 HD/58分/3:7 [CM記号] / 2分
12	13:00 インディーのお仕事 #562 HD/55分/5:7 [CM記号] / 5分	13:00 新日本プロレス 「WORLD TAG LEAGUE 2016」 2016.11.23 広島グリーンアリーナ 小アリーナ HD/115分/8:9 [CM記号] / 5分	13:00 DDTプロレスリング 「DDTプロレス台湾大会 ～ドラマチックドリーム・台湾～」 2016.11.20 台湾-ATT SHOW BOX HD/115分/8:9 [CM記号] / 5分	13:00 DDTプロレスリング 「God Bless DDT 2016」 2016.11.23 後楽園ホール HD/115分/8:9 [CM記号] / 5分	13:00 プロレスリングNOAH 「ONE NIGHT CRUISE 2016 in KORAKUEN」 2016.12.2 後楽園ホール & 「ONE NIGHT CRUISE 2016 in DIFFER」 2016.12.3 ディファ有明 HD/115分/9:9 [CM記号] / 5分	13:00 月刊 格闘無双 #2 HD/115分/9:9 [CM記号] / 5分	13:00 速報！バトル☆メン(月) 2016/12/12 HD/58分/3:7 [CM記号] / 2分
13	14:00 DDTプロレスリング アーカイブス #13 HD/55分/2:2 [CM記号] / 5分	14:00 DDTプロレスリング アーカイブス #14 HD/55分/1:2 [CM記号] / 5分	14:00 DDTプロレスリング アーカイブス #15 HD/55分/1:2 [CM記号] / 5分	14:00 DDTプロレスリング アーカイブス #16 HD/55分/1:2 [CM記号] / 5分	14:00 プロレスリングNOAH 「ONE NIGHT CRUISE 2016 in KORAKUEN」 2016.12.2 後楽園ホール & 「ONE NIGHT CRUISE 2016 in DIFFER」 2016.12.3 ディファ有明 HD/115分/9:9 [CM記号] / 5分	14:00 Lucha Underground -season1- #10 HD/50分/3:8 [CM記号] / 10分	14:00 速報！バトル☆メン(金) 2016/12/16 HD/58分/3:7 [CM記号] / 2分
14	15:00 大日本プロレス アーカイブス #13 HD/55分/2:2 [CM記号] / 5分	15:00 DDTプロレスリング アーカイブス #14 HD/55分/1:2 [CM記号] / 5分	15:00 DDTプロレスリング アーカイブス #15 HD/55分/1:2 [CM記号] / 5分	15:00 DDTプロレスリング アーカイブス #16 HD/55分/1:2 [CM記号] / 5分	15:00 大日本プロレス 「WORLD TAG LEAGUE 2016」 2016.11.20 ニューサンピア高崎 <2時間版> HD/175分/6:8 [CM記号] / 5分	15:00 完全生中継 1 ●DEEP 「DEEP CAGE IMPACT 2016 ～DEEP VS WSOF-GC～」 2016.12.17 ディファ有明 HD/235分/1:3 [CM記号] / 5分	15:00 速報！バトル☆メン(月) 2016/12/12 HD/58分/3:7 [CM記号] / 2分
15	16:00 全日本プロレス 「世界最強タッグ決定リーグ戦」 開幕戦 2016.12.3 宮城・夢メッセみやぎ 西館ホール HD/115分/2:8 [CM記号] / 5分	16:00 大日本プロレス アーカイブス #14 HD/55分/1:2 [CM記号] / 5分	16:00 大日本プロレス アーカイブス #15 HD/55分/1:2 [CM記号] / 5分	16:00 大日本プロレス アーカイブス #16 HD/55分/1:2 [CM記号] / 5分	16:00 新日本プロレス 「WORLD TAG LEAGUE 2016」 2016.11.20 ニューサンピア高崎 <2時間版> HD/115分/2:6 [CM記号] / 5分	16:00 完全生中継 1 ●新日本プロレス 「Road to TOKYO DOME」 2016.12.16 後楽園ホール HD/285分/1:3 [CM記号] / 5分	16:00 速報！バトル☆メン(月) 2016/12/12 HD/58分/3:7 [CM記号] / 2分
16	17:00 速報！バトル☆メン(月) 2016/12/12 HD/115分/2:8 [CM記号] / 5分	17:00 速報！バトル☆メン(月) 2016/12/12 HD/115分/2:8 [CM記号] / 5分	17:00 サムライズスペシャル 「女子プロレス最高タッグ決定戦 ～NADESHIKO～」 HD/55分/2:3 [CM記号] / 5分	17:00 速報！バトル☆メン(水) 2016/12/14 HD/58分/4:7 [CM記号] / 2分	17:00 速報！バトル☆メン(水) 2016/12/14 HD/58分/4:7 [CM記号] / 2分	17:00 速報！バトル☆メン(金) 2016/12/16 HD/58分/4:7 [CM記号] / 2分	17:00 速報！バトル☆メン(月) 2016/12/12 HD/58分/3:7 [CM記号] / 2分
17	18:00 Lucha Underground -season1- #9 HD/50分/4:8 [CM記号] / 10分	18:00 大日本プロレス 2014.7.26 後楽園ホール HD/115分/2:2 [CM記号] / 5分	18:00 プロレスリングZERO1 「第14回 真夏の祭典・火祭り2014」 開幕戦 2014.7.13 後楽園ホール HD/115分/2:2 [CM記号] / 5分	18:00 プロレスリングNOAH 「Spring Navig.2015」 2015.3.28 後楽園ホール <2時間版> HD/115分/2:2 [CM記号] / 5分	18:00 完全生中継 1 ●新日本プロレス 「Road to TOKYO DOME」 2016.12.16 後楽園ホール HD/235分/1:3 [CM記号] / 5分	18:00 完全生中継 1 ●新日本プロレス 「Road to TOKYO DOME」 2016.12.16 後楽園ホール HD/285分/1:3 [CM記号] / 5分	18:00 速報！バトル☆メン(月) 2016/12/12 HD/58分/3:7 [CM記号] / 2分
18	19:00 プロレスリングNOAH 「ONE NIGHT CRUISE 2016 in KORAKUEN」 2016.12.2 後楽園ホール & 「ONE NIGHT CRUISE 2016 in DIFFER」 2016.12.3 ディファ有明 HD/175分/4:8 [CM記号] / 5分	20:00 女子プロレスのお仕事 #51 HD/55分/7:7 [CM記号] / 5分	20:00 プロフェッショナル修斗 「プロフェッショナル修斗公式戦 環太平洋ダブルチャンピオンシップ」 2016.11.12 後楽園ホール <2時間版> HD/115分/2:7 [CM記号] / 5分	20:00 新日本プロレス大戦DX #89 HD/29分/6:8 [CM記号] / 1分 20:30 新日本プロレス大戦DX #90 HD/29分/2:8 [CM記号] / 1分	20:00 Lucha Underground -season1- #9 HD/50分/6:8 [CM記号] / 10分	20:00 完全生中継 1 ●新日本プロレス 「Road to TOKYO DOME」 2016.12.16 後楽園ホール HD/235分/1:3 [CM記号] / 5分	20:00 速報！バトル☆メン(月) 2016/12/12 HD/58分/3:7 [CM記号] / 2分
19	22:00 速報！バトル☆メン(月) 2016/12/12 HD/生送出/58分/1:7 [CM記号] / 2分	22:00 ●プロフェッショナル修斗 「プロフェッショナル修斗公式戦 環太平洋ダブルチャンピオンシップ」 2016.11.12 後楽園ホール <2時間版> HD/生送出/58分/1:7 [CM記号] / 2分	22:00 速報！バトル☆メン(水) 2016/12/14 HD/生送出/58分/1:7 [CM記号] / 2分	22:00 ●新日本プロレス 「WORLD TAG LEAGUE 2016」 2016.11.20 ニューサンピア高崎 <2時間版> HD/生送出/58分/1:7 [CM記号] / 2分	22:00 速報！バトル☆メン(金) 2016/12/16 HD/生送出/58分/1:7 [CM記号] / 2分	22:00 完全生中継 1 ●新日本プロレス 「Road to TOKYO DOME」 2016.12.16 後楽園ホール HD/235分/1:3 [CM記号] / 5分	22:00 速報！バトル☆メン(月) 2016/12/12 HD/58分/3:7 [CM記号] / 2分
20	23:00 ●DDTプロレスリング アーカイブス #21 HD/55分/1:7 [CM記号] / 5分	23:00 速報！バトル☆メン(月) 2016/12/12 HD/115分/1:7 [CM記号] / 5分	23:00 ●THIS WEEK IN WWE #410 HD/23分/1:3 [CM記号] / 1分 23:30 ●新日本プロレス大戦DX #90 HD/29分/1:8 [CM記号] / 5分	23:00 速報！バトル☆メン(水) 2016/12/14 HD/58分/3:7 [CM記号] / 2分	23:00 速報！バトル☆メン(水) 2016/12/14 HD/58分/3:7 [CM記号] / 2分	23:00 速報！バトル☆メン(金) 2016/12/16 HD/58分/3:7 [CM記号] / 2分	23:00 速報！バトル☆メン(月) 2016/12/12 HD/58分/3:7 [CM記号] / 2分
21	0:00 速報！バトル☆メン(月) 2016/12/12 HD/1SV/58分/2:7 [CM記号] / 2分	0:00 全日本プロレス 「世界最強タッグ決定リーグ戦」 開幕戦 2016.12.3 宮城・夢メッセみやぎ 西館ホール HD/1SV/58分/2:7 [CM記号] / 2分	0:00 速報！バトル☆メン(水) 2016/12/14 HD/1SV/58分/2:7 [CM記号] / 2分	0:00 プロレスリングNOAH 「ONE NIGHT CRUISE 2016 in KORAKUEN」 2016.12.2 後楽園ホール & 「ONE NIGHT CRUISE 2016 in DIFFER」 2016.12.3 ディファ有明 HD/1SV/58分/2:7 [CM記号] / 2分	0:00 速報！バトル☆メン(金) 2016/12/16 HD/1SV/58分/2:7 [CM記号] / 2分	0:00 速報！バトル☆メン(月) 2016/12/12 HD/58分/3:7 [CM記号] / 2分	0:00 速報！バトル☆メン(月) 2016/12/12 HD/58分/3:7 [CM記号] / 2分
22	1:00 プロレスのスズメ #9 HD/29分/1:3 [CM記号] / 1分	1:00 速報！バトル☆メン(月) 2016/12/12 HD/115分/4:8 [CM記号] / 5分	1:00 速報！バトル☆メン(水) 2016/12/14 HD/115分/4:7 [CM記号] / 5分	1:00 速報！バトル☆メン(水) 2016/12/14 HD/115分/4:7 [CM記号] / 5分	1:00 速報！バトル☆メン(水) 2016/12/14 HD/115分/4:7 [CM記号] / 5分	1:00 速報！バトル☆メン(月) 2016/12/12 HD/58分/3:7 [CM記号] / 2分	1:00 速報！バトル☆メン(月) 2016/12/12 HD/58分/3:7 [CM記号] / 2分
23	2:00 プロレスリングZERO1 「第14回 真夏の祭典・火祭り2014」 開幕戦 2014.7.13 後楽園ホール HD/115分/1:2 [CM記号] / 5分	2:00 プロレスリングNOAH 「Spring Navig.2015」 2015.3.28 後楽園ホール <2時間版> HD/115分/1:2 [CM記号] / 5分	2:00 全日本プロレス 「2015 エキサイトシリーズ」 最終戦 2015.2.20 後楽園ホール <2時間版> HD/115分/2:2 [CM記号] / 5分	2:00 速報！バトル☆メン(水) 2016/12/14 HD/55分/3:3 [CM記号] / 5分	2:00 速報！バトル☆メン(水) 2016/12/14 HD/55分/3:3 [CM記号] / 5分	2:00 速報！バトル☆メン(金) 2016/12/16 HD/55分/3:3 [CM記号] / 5分	2:00 速報！バトル☆メン(月) 2016/12/12 HD/58分/3:7 [CM記号] / 2分
24	3:00 サムライズスペシャル 「あのレスラーは今」スペシャル HD/55分/2:2 [CM記号] / 5分	3:00 サムライズスペシャル 「あのレスラーは今」スペシャル HD/55分/2:2 [CM記号] / 5分	3:00 サムライズスペシャル 「あのレスラーは今」スペシャル HD/55分/2:2 [CM記号] / 5分	3:00 サムライズスペシャル 「あのレスラーは今」スペシャル HD/55分/2:2 [CM記号] / 5分	3:00 サムライズスペシャル 「あのレスラーは今」スペシャル HD/55分/2:2 [CM記号] / 5分	3:00 速報！バトル☆メン(金) 2016/12/16 HD/58分/4:7 [CM記号] / 2分	3:00 速報！バトル☆メン(月) 2016/12/12 HD/58分/3:7 [CM記号] / 2分

- (1) 濃い水色の枠に●マーク 初回放送
- (2) 自由の枠 リレー放送
- (3) 自由の枠 スカパー！衛星中継放送
- (4) 赤字入力 変更/訂正
- (5) オレンジ色の枠 停送/放送休止
- (6) 青文字 J.COMースクランブル放送

	2016/12/19 Monday	2016/12/20 Tuesday	2016/12/21 Wednesday	2016/12/22 Thursday	2016/12/23 Friday	2016/12/24 Saturday	2016/12/25 Sunday	
4	4:00 速報!ハトル☆メン(月) 2016/12/12 HD/58分/1:1 (CM記号)ノ2分	4:00 速報!ハトル☆メン(水) 2016/12/14 HD/58分/1:1 (CM記号)ノ2分	4:00 速報!ハトル☆メン(金) 2016/12/16 HD/58分/1:1 (CM記号)ノ2分	4:00 DDTプロレスリング アークアイス #21 HD/55分/7:7 (CM記号)ノ5分	4:00 プロレスのススメ #7 HD/29分/3:3 (CM記号)ノ1分 6:30 プロレスのススメ #8 HD/29分/3:3 (CM記号)ノ1分	※前日深夜1:30から	4:00 みちのくプロレス 「2016年最後の東京大会」 2016.12.15 後楽園ホール (CM記号)ノ5分	
5	5:00 Versus #8 SD/60分/1:1	5:00 Versus #9 SD/60分/1:1	5:00 Versus #10 SD/60分/1:1	5:00 Versus #11 SD/60分/1:1	5:00 プロレスのススメ #9 HD/29分/3:3 (CM記号)ノ1分 5:30 プロレスのススメ #10 HD/29分/3:3 (CM記号)ノ1分	DEEP 「DEEP CAGE IMPACT 2016 ~DEEP VS WSOF-GC~」 2016.12.17 ディファ有明	5:00 速報!ハトル☆メン(月) 2016/12/19 HD/58分/6:7 (CM記号)ノ2分	
6	6:00 全女CLASSICS #1 SD/60分/1:1 (CM記号)ノ1分	6:00 全女CLASSICS #2 SD/60分/1:1 (CM記号)ノ1分	6:00 全女CLASSICS #3 SD/60分/1:1 (CM記号)ノ1分	6:00 全女CLASSICS #4 SD/60分/1:1 (CM記号)ノ1分	6:00 プロレスのススメ #11 HD/29分/3:3 (CM記号)ノ1分 6:30 プロレスのススメ #12 HD/29分/3:3 (CM記号)ノ1分		6:00 速報!ハトル☆メン(月) 2016/12/19 HD/58分/6:7 (CM記号)ノ2分	
7	7:00 新日本プロレス大作戦DX #49 HD/29分/1:1 (CM記号)ノ1分 7:30 新日本プロレス大作戦DX #50 HD/29分/1:1 (CM記号)ノ1分	7:00 新日本プロレス大作戦DX #51 HD/29分/1:1 (CM記号)ノ1分 7:30 新日本プロレス大作戦DX #52 HD/29分/1:1 (CM記号)ノ1分	7:00 新日本プロレス大作戦DX #53 HD/29分/1:1 (CM記号)ノ1分 7:30 新日本プロレス大作戦DX #54 HD/29分/1:1 (CM記号)ノ1分	7:00 新日本プロレス大作戦DX #55 HD/29分/1:1 (CM記号)ノ1分 7:30 新日本プロレス大作戦DX #56 HD/29分/1:1 (CM記号)ノ1分	7:00 新日本プロレス大作戦DX #57 HD/29分/1:1 (CM記号)ノ1分 7:30 新日本プロレス大作戦DX #58 HD/29分/1:1 (CM記号)ノ1分	7:00 プロレスのススメ #13 HD/29分/3:3 (CM記号)ノ1分 7:30 プロレスのススメ #14 HD/29分/2:2 (CM記号)ノ1分		7:00 速報!ハトル☆メン(水) 2016/12/21 HD/58分/6:7 (CM記号)ノ2分
8	8:00 速報!ハトル☆メン(金) 2016/12/16 HD/58分/6:7 (CM記号)ノ2分	8:00 大日本プロレス 「伊東竜二デビュー15周年記念大会 ~ボクサマ〜」 2014.8.21大阪BMホール第2競技場 & 「日本女子プロレス15周年記念大会~御典舞~」 2014.8.21大阪BMホール第2競技場	8:00 速報!ハトル☆メン(月) 2016/12/19 HD/58分/5:7 (CM記号)ノ2分	8:00 プロレスリングNOAH 「グローバルリーグ戦2016」 2015.11.22 新潟市体育館 <2時間版>	8:00 プロレスのススメ #15 HD/29分/2:2 (CM記号)ノ1分 8:30 プロレスのススメ #16 HD/29分/2:2 (CM記号)ノ1分		8:00 速報!ハトル☆メン(金) 2016/12/23 HD/58分/5:7 (CM記号)ノ2分	
9	9:00 DDTプロレスリング アークアイス #21 HD/55分/6:7 (CM記号)ノ5分	9:00 大日本プロレス アークアイス #21 HD/115分/3:7 (CM記号)ノ5分	9:00 大日本プロレス アークアイス #21 HD/55分/3:7 (CM記号)ノ5分	9:00 大日本プロレス アークアイス #21 HD/115分/3:7 (CM記号)ノ5分	9:00 Lucha Underground ~season1~ #10 HD/55分/7:8 (CM記号)ノ5分		9:00 速報!ハトル☆メン(水) 2016/12/21 HD/58分/5:7 (CM記号)ノ2分	
10	10:00 速報!ハトル☆メン(月) 2016/12/19 HD/115分/1:2 (CM記号)ノ5分	10:00 サムライズスペシャル 「プロレスラーサミット ~しゃべくりハトル☆メン~」 最終戦 2015.3.27 後楽園ホール <2時間版>	10:00 サムライズスペシャル 「プロレスラーサミット ~しゃべくりハトル☆メン~」 最終戦 2015.3.27 後楽園ホール <2時間版>	10:00 DDTプロレスリング 「NEVER MIND 2015」 2015.12.23 後楽園ホール (CM記号)ノ5分	10:00 別冊!ハトル☆メン 2016年1月号 (CM記号)ノ5分		10:00 月刊 格闘無双 #3 HD/115分/2:2 (CM記号)ノ5分	
11	11:00 DEEP 「DEEP CAGE IMPACT 2016 ~DEEP VS WSOF-GC~」 2016.12.17 ディファ有明 (CM記号)ノ5分	11:00 プロレスリングNOAH 「ONE NIGHT CRUISE 2016 in KORAKUEN」 2016.12.2 後楽園ホール <2時間版>	11:00 新日本プロレス 「Road to TOKYO DOME」 2016.12.16 後楽園ホール (CM記号)ノ5分	11:00 DDTプロレスリング 「NEVER MIND 2015」 2015.12.23 後楽園ホール (CM記号)ノ5分	11:00 別冊!ハトル☆メン 2016年2月号 (CM記号)ノ5分		11:00 プロフェッショナル修斗 「プロフェッショナル修斗公式戦 環太平洋ダブルチャンピオンシップ」 2016.11.12 後楽園ホール <2時間版>	
12	12:00 速報!ハトル☆メン(月) 2016/12/19 HD/58分/3:7 (CM記号)ノ2分	12:00 速報!ハトル☆メン(月) 2016/12/19 HD/58分/3:7 (CM記号)ノ2分	12:00 新日本プロレス 「Road to TOKYO DOME」 2016.12.16 後楽園ホール (CM記号)ノ2分	12:00 速報!ハトル☆メン(水) 2016/12/21 HD/58分/3:7 (CM記号)ノ2分	12:00 別冊!ハトル☆メン 2016年3月号 (CM記号)ノ2分		12:00 速報!ハトル☆メン(金) 2016年3月号 HD/58分/3:7 (CM記号)ノ2分	
13	13:00 プロレスリングNOAH 「ONE NIGHT CRUISE 2016 in DIFFER」 2016.12.3 ディファ有明 (CM記号)ノ5分	13:00 プロレスリングNOAH 「ONE NIGHT CRUISE 2016 in KORAKUEN」 2016.12.2 後楽園ホール <2時間版>	13:00 新日本プロレス 「Road to TOKYO DOME」 2016.12.16 後楽園ホール (CM記号)ノ5分	13:00 Versus #79 「高木三四郎vs登坂栄児」 HD/55分/3:3 (CM記号)ノ5分	13:00 別冊!ハトル☆メン 2016年4月号 (CM記号)ノ5分		13:00 プロレスリングNOAH 「グローバルリーグ戦2016」 2016.11.22 新潟市体育館 <2時間版>	
14	14:00 プロレスリングNOAH 「ONE NIGHT CRUISE 2016 in DIFFER」 2016.12.3 ディファ有明 (CM記号)ノ5分	14:00 プロフェッショナル修斗 「プロフェッショナル修斗公式戦 環太平洋ダブルチャンピオンシップ」 2016.11.12 後楽園ホール <2時間版>	14:00 新日本プロレス 「Road to TOKYO DOME」 2016.12.16 後楽園ホール (CM記号)ノ5分	14:00 プロフェッショナル修斗 「プロフェッショナル修斗公式戦 環太平洋ダブルチャンピオンシップ」 2016.11.12 後楽園ホール <2時間版>	14:00 別冊!ハトル☆メン 2016年5月号 (CM記号)ノ5分		14:00 月刊 格闘無双 #3 HD/115分/4:7 (CM記号)ノ5分	
15	15:00 Lucha Underground ~season1~ #10 HD/175分/8:8 (CM記号)ノ10分	15:00 Lucha Underground ~season1~ #10 HD/50分/5:8 (CM記号)ノ10分	15:00 Lucha Underground ~season1~ #10 HD/115分/7:8 (CM記号)ノ10分	15:00 Lucha Underground ~season1~ #10 HD/115分/5:7 (CM記号)ノ10分	15:00 別冊!ハトル☆メン 2016年6月号 (CM記号)ノ5分		15:00 Lucha Underground ~season1~ #11 HD/55分/3:7 (CM記号)ノ5分	
16	16:00 Versus #79 「高木三四郎vs登坂栄児」 HD/55分/2:3 (CM記号)ノ5分	16:00 RIZIN 「RIZIN FIGHTING WORLD GRAND-PRIX 2016」 無差別級トーナメント 開幕戦 2016.9.25 さいたまスーパーアリーナ <2時間版>	16:00 RIZIN 「RIZIN FIGHTING WORLD GRAND-PRIX 2016」 無差別級トーナメント 開幕戦 2016.9.25 さいたまスーパーアリーナ <2時間版>	16:00 速報!ハトル☆メン(水) 2016/12/21 HD/58分/4:7 (CM記号)ノ2分	16:00 別冊!ハトル☆メン 2016年7月号 (CM記号)ノ5分		16:00 大日本プロレス アークアイス #21 HD/55分/5:7 (CM記号)ノ5分	
17	17:00 速報!ハトル☆メン(月) 2016/12/19 HD/58分/4:7 (CM記号)ノ2分	17:00 速報!ハトル☆メン(月) 2016/12/19 HD/58分/4:7 (CM記号)ノ2分	17:00 速報!ハトル☆メン(月) 2016/12/19 HD/115分/2:6 (CM記号)ノ5分	17:00 新日本プロレス 「WORLD TAG LEAGUE 2016」 2016.11.20 ニューサンピア高崎 <2時間版>	17:00 別冊!ハトル☆メン 2016年8月号 (CM記号)ノ5分		17:00 速報!ハトル☆メン(金) 2016/12/23 HD/29分/3:3 (CM記号)ノ1分	
18	18:00 サムライズスペシャル 「プロレスラーサミット ~しゃべくりハトル☆メン~」 HD/55分/2:1 (CM記号)ノ5分	18:00 プロフェッショナル修斗 「プロフェッショナル修斗公式戦 環太平洋ダブルチャンピオンシップ」 2016.11.12 後楽園ホール <2時間版>	18:00 全日本プロレス 「世界最強タッグ決定リーグ戦」 開幕戦 2016.12.3 宮城・夢メッセみやぎ 西館ホール <2時間版>	18:00 新日本プロレス 「WORLD TAG LEAGUE 2016」 2016.11.20 ニューサンピア高崎 <2時間版>	18:00 別冊!ハトル☆メン 2016年9月号 (CM記号)ノ5分		18:00 大日本プロレス 「BIG JAPAN DEATH VEGAS」 2016.12.18 横浜文化体育館 <2時間版>	
19	19:00 Lucha Underground ~season1~ #10 HD/50分/4:8 (CM記号)ノ10分	19:00 Lucha Underground ~season1~ #10 HD/115分/4:7 (CM記号)ノ10分	19:00 Lucha Underground ~season1~ #10 HD/115分/7:8 (CM記号)ノ10分	19:00 新日本プロレス大作戦DX #90 HD/29分/7:8 (CM記号)ノ1分	19:00 別冊!ハトル☆メン 2016年10月号 (CM記号)ノ5分		19:00 さいたまスーパーアリーナ <2時間版>	
20	20:00 新日本プロレス 「WORLD TAG LEAGUE 2016」 2016.11.20 ニューサンピア高崎 <2時間版>	20:00 インディーのお仕事 #582 HD/55分/7:7 (CM記号)ノ5分	20:00 プロレスリングNOAH 「グローバルリーグ戦2016」 2016.11.22 新潟市体育館 <2時間版>	20:00 RIZIN 「RIZIN FIGHTING WORLD GRAND-PRIX 2016」 無差別級トーナメント 開幕戦 2016.9.25 さいたまスーパーアリーナ <2時間版>	20:00 速報!ハトル☆メン(金) 2016/12/23 HD/生送出/58分/1:7 (CM記号)ノ2分		20:00 Lucha Underground ~season1~ #11 HD/55分/2:7 (CM記号)ノ5分	
21	21:00 速報!ハトル☆メン(月) 2016/12/19 HD/115分/4:6 (CM記号)ノ5分	21:00 大日本プロレス アークアイス #21 HD/55分/2:7 (CM記号)ノ5分	21:00 速報!ハトル☆メン(水) 2016/12/21 HD/115分/3:6 (CM記号)ノ5分	21:00 速報!ハトル☆メン(水) 2016/12/21 HD/115分/3:6 (CM記号)ノ5分	21:00 別冊!ハトル☆メン 2016年11月号 (CM記号)ノ5分		21:00 サムライズスペシャル 「不死鳥・ハヤブサ」 HD/265分/3:3 (CM記号)ノ5分	
22	22:00 速報!ハトル☆メン(月) 2016/12/19 HD/生送出/58分/1:7 (CM記号)ノ2分	22:00 プロレスリングNOAH 「グローバルリーグ戦2016」 2016.11.22 新潟市体育館 <2時間版>	22:00 速報!ハトル☆メン(水) 2016/12/21 HD/生送出/58分/1:7 (CM記号)ノ2分	22:00 新日本プロレス 「WORLD TAG LEAGUE 2016」 2016.11.23 新潟市体育館 <2時間版>	22:00 速報!ハトル☆メン(金) 2016/12/23 HD/生送出/58分/1:7 (CM記号)ノ2分		22:00 みちのくプロレス 「2016年最後の東京大会」 2016.12.15 後楽園ホール (CM記号)ノ5分	
23	23:00 大日本プロレス アークアイス #21 HD/55分/1:7 (CM記号)ノ5分	23:00 大日本プロレス アークアイス #21 HD/115分/1:7 (CM記号)ノ5分	23:00 THIS WEEK IN WWE #411 HD/29分/1:3 (CM記号)ノ1分	23:00 プロレスのススメ #17 HD/29分/1:6 (CM記号)ノ1分	23:00 Lucha Underground ~season1~ #11 HD/50分/1:7 (CM記号)ノ10分		23:00 HD/115分/1:8 (CM記号)ノ5分	
24	0:00 速報!ハトル☆メン(月) 2016/12/19 HD/1SV/58分/2:7 (CM記号)ノ2分	0:00 RIZIN 「RIZIN FIGHTING WORLD GRAND-PRIX 2016」 無差別級トーナメント 開幕戦 2016.9.25 さいたまスーパーアリーナ <2時間版>	0:00 速報!ハトル☆メン(水) 2016/12/21 HD/1SV/58分/2:7 (CM記号)ノ2分	0:00 Lucha Underground ~season1~ #10 HD/50分/6:8 (CM記号)ノ10分	0:00 速報!ハトル☆メン(金) 2016/12/23 HD/1SV/58分/2:7 (CM記号)ノ2分		0:00 新日本プロレス 「WORLD TAG LEAGUE 2016」 2016.11.23 愛知県体育館 <2時間版>	
25	1:00 新日本プロレス大作戦DX #89 HD/29分/8:8 (CM記号)ノ1分	1:00 大日本プロレス アークアイス #21 HD/115分/1:6 (CM記号)ノ1分	1:00 大日本プロレス アークアイス #21 HD/55分/4:7 (CM記号)ノ5分	1:00 プロレスのススメ #1 HD/29分/3:3 (CM記号)ノ1分	1:00 THIS WEEK IN WWE #411 HD/29分/2:3 (CM記号)ノ1分		1:00 愛知県体育館 <2時間版>	
26	2:00 東京東洋連 「東京DREAM 2015」 2015.12.1 後楽園ホール (CM記号)ノ5分	2:00 プロレスリングNOAH 「方舟越後春風2015」 2015.4.11 新潟市体育館 (CM記号)ノ5分	2:00 全日本プロレス 「2015年ニューパワーシリーズ」 最終戦 2015.3.27 後楽園ホール <2時間版>	2:00 プロレスのススメ #3 HD/29分/3:3 (CM記号)ノ1分	2:00 「DEEP CAGE IMPACT 2016 ~DEEP VS WSOF-GC~」 2016.12.17 ディファ有明 (CM記号)ノ5分		2:00 大日本プロレス 「伊東竜二デビュー15周年記念大会 ~ボクサマ〜」 2014.8.21大阪BMホール第2競技場 & 「日本女子プロレス15周年記念大会~御典舞~」 2014.8.21大阪BMホール第2競技場 (CM記号)ノ5分	
27	2:00 東京東洋連 「東京DREAM 2015」 2015.12.1 後楽園ホール (CM記号)ノ5分	2:00 プロレスリングNOAH 「方舟越後春風2015」 2015.4.11 新潟市体育館 (CM記号)ノ5分	2:00 全日本プロレス 「2015年ニューパワーシリーズ」 最終戦 2015.3.27 後楽園ホール <2時間版>	2:00 プロレスのススメ #4 HD/29分/3:3 (CM記号)ノ1分	2:00 「DEEP CAGE IMPACT 2016 ~DEEP VS WSOF-GC~」 2016.12.17 ディファ有明 (CM記号)ノ5分		2:00 DDTプロレスリング 「NEVER MIND 2015」 2015.12.23 後楽園ホール (CM記号)ノ5分	

(1)「濃い水色」の枠に●マーク 初回放送
(2)「白色」の枠 リターン放送
(3)「黄色」の枠 スカパー1にてワンダフル放送
(4)赤字文字 変更/訂正
(5)「オレンジ色」の枠 修正/放送修正
(6)青文字 J.COMベースワンダフル放送

	2016/12/26 Monday	2016/12/27 Tuesday	2016/12/28 Wednesday	2016/12/29 Thursday	2016/12/30 Friday	2016/12/31 Saturday	2017/1/1 Sunday	
4	4:00 速報！ハトル☆メン(月) 2016/12/19 HD/58分/7:7 [CM記号] / 2分	4:00 速報！ハトル☆メン(水) 2016/12/21 HD/58分/7:7 [CM記号] / 2分	4:00 速報！ハトル☆メン(金) 2016/12/23 HD/58分/7:7 [CM記号] / 2分	4:00 大日本プロレス アーカイブス #21 HD/55分/7:7 [CM記号] / 5分	4:00 月刊 格闘無双 #3 HD/115分/6:7 [CM記号] / 5分	4:00 スターダム 「YEAREND CLIMAX2016」 2016.12.22 後楽園ホール HD/115分/5:8 [CM記号] / 5分		
5	5:00 みちのくプロレス 「2016年最後の東京大会」 2016.12.15 後楽園ホール HD/115分/3:8 [CM記号] / 5分	5:00 全日本プロレス 「世界最強タッグ決定リーグ戦」 最終戦 2016.12.18 後楽園ホール HD/115分/3:8 [CM記号] / 5分	5:00 全女CLASSICS #155 HD/55分/3:7 [CM記号] / 9分	5:00 スターダム 「YEAREND CLIMAX2016」 2016.12.22 後楽園ホール HD/115分/3:8 [CM記号] / 5分	5:00 速報！ハトル☆メン(水) 2016/12/28 HD/58分/5:7 [CM記号] / 2分	5:00 速報！ハトル☆メン(水) 2016/12/28 HD/58分/5:7 [CM記号] / 2分	5:00 みちのくプロレス 「2016年最後の東京大会」 2016.12.15 後楽園ホール HD/115分/6:8 [CM記号] / 5分	
6	6:00 速報！ハトル☆メン(月) 2016/12/26 HD/115分/3:8 [CM記号] / 2分	6:00 プロレスリングNOAH 「グローバルリーグ戦2016」 2016.11.22 新潟市体育館 <2時間版> HD/115分/5:7 [CM記号] / 5分	6:00 速報！ハトル☆メン(月) 2016/12/26 HD/115分/8:8 [CM記号] / 5分	6:00 新日本プロレス 「WORLD TAG LEAGUE 2016」 2016.11.20 ニューサンピア高崎 <2時間版> HD/115分/6:6 [CM記号] / 5分	6:00 速報！ハトル☆メン(水) 2016/12/28 HD/29分/5:6 [CM記号] / 1分	6:00 速報！ハトル☆メン(水) 2016/12/28 HD/29分/5:6 [CM記号] / 1分	6:00 プロレスリングNOAH 「グローバルリーグ戦2016」 2016.11.22 新潟市体育館 <2時間版> HD/115分/6:8 [CM記号] / 5分	
7	7:00 速報！ハトル☆メン(金) 2016/12/23 HD/58分/6:7 [CM記号] / 2分	7:00 プロレスリングNOAH 「グローバルリーグ戦2016」 2016.11.22 新潟市体育館 <2時間版> HD/115分/5:7 [CM記号] / 5分	7:00 全日本プロレス 「世界最強タッグ決定リーグ戦」 開幕戦 2016.12.3 宮城・夢メッセみやぎ 西館ホール HD/115分/8:8 [CM記号] / 5分	7:00 新日本プロレス 「WORLD TAG LEAGUE 2016」 2016.11.20 ニューサンピア高崎 <2時間版> HD/115分/6:6 [CM記号] / 5分	7:00 プロレスのススメ #17 HD/29分/5:6 [CM記号] / 1分	7:00 プロレスのススメ #17 HD/29分/5:6 [CM記号] / 1分	7:00 プロレスリングNOAH 「グローバルリーグ戦2016」 2016.11.22 新潟市体育館 <2時間版> HD/115分/6:8 [CM記号] / 5分	
8	8:00 大日本プロレス アーカイブス #21 HD/55分/6:7 [CM記号] / 5分	8:00 速報！ハトル☆メン(月) 2016/12/26 HD/115分/5:7 [CM記号] / 5分	8:00 Lucha Underground -season1- #11 HD/50分/4:7 [CM記号] / 10分	8:00 速報！ハトル☆メン(水) 2016/12/28 HD/58分/3:7 [CM記号] / 2分	8:00 速報！ハトル☆メン(水) 2016/12/28 HD/29分/1:1 [CM記号] / 1分	8:00 速報！ハトル☆メン(水) 2016/12/28 HD/29分/1:1 [CM記号] / 1分	8:00 プロレスリングNOAH 「グローバルリーグ戦2016」 2016.11.22 新潟市体育館 <2時間版> HD/115分/6:7 [CM記号] / 5分	
9	9:00 Lucha Underground -season1- #11 HD/50分/4:7 [CM記号] / 10分	9:00 速報！ハトル☆メン(月) 2016/12/26 HD/115分/4:7 [CM記号] / 2分	9:00 Lucha Underground -season1- #11 HD/50分/5:7 [CM記号] / 10分	9:00 速報！ハトル☆メン(水) 2016/12/28 HD/58分/3:7 [CM記号] / 2分	9:00 速報！ハトル☆メン(水) 2016/12/28 HD/58分/3:7 [CM記号] / 2分	9:00 速報！ハトル☆メン(水) 2016/12/28 HD/58分/3:7 [CM記号] / 2分	9:00 Lucha Underground -season1- #12 HD/50分/2:7 [CM記号] / 5分	
10	10:00 プロフェッショナル修斗 2016.11.11 後楽園ホール HD/115分/1:1 [CM記号] / 5分	10:00 プロフェッショナル修斗 2016.12.21 後楽園ホール HD/115分/1:1 [CM記号] / 5分	10:00 DEEP 「DEEP 78 IMPACT」 2016.8.26 後楽園ホール <2時間版> HD/115分/1:1 [CM記号] / 5分	10:00 VTJ 8th 2016.9.19 舞浜アンフィシアター <2時間版> HD/115分/1:1 [CM記号] / 5分	10:00 Lucha Underground -season1- #1 HD/50分/1:1 [CM記号] / 10分	10:00 Lucha Underground -season1- #1 HD/50分/1:1 [CM記号] / 10分	10:00 速報！ハトル☆メン(月) 2016/12/26 HD/58分/6:7 [CM記号] / 2分	
11	11:00 Lucha Underground -season1- #2 HD/50分/1:1 [CM記号] / 10分	11:00 Lucha Underground -season1- #2 HD/50分/1:1 [CM記号] / 10分	11:00 Lucha Underground -season1- #2 HD/50分/1:1 [CM記号] / 10分	11:00 Lucha Underground -season1- #2 HD/50分/1:1 [CM記号] / 10分	11:00 Lucha Underground -season1- #2 HD/50分/1:1 [CM記号] / 10分	11:00 Lucha Underground -season1- #2 HD/50分/1:1 [CM記号] / 10分	11:00 速報！ハトル☆メン(水) 2016/12/28 HD/58分/6:7 [CM記号] / 2分	
12	12:00 World Series of Fighting Global Championship 「WSOF-GC2 JAPAN」 2016.2.7 TDCホール <2時間版> HD/115分/1:1 [CM記号] / 5分	12:00 RIZIN 「RIZIN 1」 2016.4.17 名古屋・日本ガイシホール <2時間版> HD/115分/1:1 [CM記号] / 5分	12:00 プロフェッショナル修斗 2016.7.17 後楽園ホール HD/115分/1:1 [CM記号] / 5分	12:00 RIZIN 「RIZIN FIGHTING WORLD GRAND-PRIX 2016」 開幕戦 2016.9.25 さいたまスーパーアリーナ <2時間版> HD/115分/6:6 [CM記号] / 5分	12:00 Lucha Underground -season1- #3 HD/50分/1:1 [CM記号] / 10分	12:00 Lucha Underground -season1- #3 HD/50分/1:1 [CM記号] / 10分	12:00 別冊！ハトル☆メン 2016年12月号 HD/55分/4:7 [CM記号] / 5分	
13	13:00 Lucha Underground -season1- #4 HD/50分/1:1 [CM記号] / 10分	13:00 Lucha Underground -season1- #4 HD/50分/1:1 [CM記号] / 10分	13:00 Lucha Underground -season1- #4 HD/50分/1:1 [CM記号] / 10分	13:00 Lucha Underground -season1- #4 HD/50分/1:1 [CM記号] / 10分	13:00 Lucha Underground -season1- #4 HD/50分/1:1 [CM記号] / 10分	13:00 Lucha Underground -season1- #4 HD/50分/1:1 [CM記号] / 10分	13:00 Lucha Underground -season1- #12 HD/50分/2:7 [CM記号] / 10分	
14	14:00 DEEP 「DEEP 75 IMPACT ~DEEP18周年大会~」 2016.2.27 後楽園ホール HD/115分/1:1 [CM記号] / 5分	14:00 DEEP 「DEEP CAGE IMPACT 2016」 2016.4.23 ディファ有明 HD/115分/1:1 [CM記号] / 5分	14:00 DEEP 「DEEP 77 IMPACT &DEEP JEWELS 13」 合同興行 2016.8.27 ディファ有明 <4時間版-後編> HD/115分/1:1 [CM記号] / 5分	14:00 DEEP 「DEEP CAGE IMPACT 2016 in KORAKUEN HALL」 2016.10.18 後楽園ホール <2時間版> HD/115分/1:1 [CM記号] / 5分	14:00 Lucha Underground -season1- #5 HD/50分/1:1 [CM記号] / 10分	14:00 Lucha Underground -season1- #5 HD/50分/1:1 [CM記号] / 10分	14:00 全女CLASSICS #155 HD/55分/5:7 [CM記号] / 5分	
15	15:00 Lucha Underground -season1- #8 HD/50分/1:1 [CM記号] / 10分	15:00 Lucha Underground -season1- #8 HD/50分/1:1 [CM記号] / 10分	15:00 Lucha Underground -season1- #8 HD/50分/1:1 [CM記号] / 10分	15:00 Lucha Underground -season1- #8 HD/50分/1:1 [CM記号] / 10分	15:00 Lucha Underground -season1- #8 HD/50分/1:1 [CM記号] / 10分	15:00 Lucha Underground -season1- #8 HD/50分/1:1 [CM記号] / 10分	15:00 THIS WEEK in WWE #412 HD/29分/3:3 [CM記号] / 1分	
16	16:00 RIKIX 「NO KICK NO LIFE 2016」 2016.11.23 大田区体育館 HD/115分/3:3 [CM記号] / 5分	16:00 RIKIX 「NO KICK NO LIFE ~THE FINAL~」 2016.6.24 渋谷TSUTAYA O-EAST HD/115分/3:3 [CM記号] / 5分	16:00 DEEP 「DEEP 77 IMPACT &DEEP JEWELS 13」 合同興行 2016.8.27 ディファ有明 <4時間版-後編> HD/115分/1:1 [CM記号] / 5分	16:00 プロフェッショナル修斗 「プロフェッショナル修斗公式戦 環太平洋タッグチャンピオンシップ」 2016.11.12 後楽園ホール <2時間版> HD/115分/7:7 [CM記号] / 5分	16:00 Lucha Underground -season1- #7 HD/50分/1:1 [CM記号] / 10分	16:00 Lucha Underground -season1- #7 HD/50分/1:1 [CM記号] / 10分	16:00 全日本プロレス 「世界最強タッグ決定リーグ戦」 最終戦 2016.12.18 後楽園ホール HD/115分/6:8 [CM記号] / 5分	
17	17:00 Lucha Underground -season1- #8 HD/50分/1:1 [CM記号] / 10分	17:00 Lucha Underground -season1- #8 HD/50分/1:1 [CM記号] / 10分	17:00 Lucha Underground -season1- #8 HD/50分/1:1 [CM記号] / 10分	17:00 Lucha Underground -season1- #8 HD/50分/1:1 [CM記号] / 10分	17:00 Lucha Underground -season1- #8 HD/50分/1:1 [CM記号] / 10分	17:00 Lucha Underground -season1- #8 HD/50分/1:1 [CM記号] / 10分	17:00 Lucha Underground -season1- #12 HD/50分/2:7 [CM記号] / 10分	
18	18:00 みちのくプロレス 「2016年最後の東京大会」 2016.12.15 後楽園ホール HD/115分/4:8 [CM記号] / 5分	18:00 月刊 格闘無双 #3 HD/115分/5:7 [CM記号] / 5分	18:00 全日本プロレス 「世界最強タッグ決定リーグ戦」 最終戦 2016.12.15 後楽園ホール HD/115分/5:8 [CM記号] / 5分	18:00 速報！ハトル☆メン(水) 2016/12/28 HD/58分/4:7 [CM記号] / 2分	18:00 速報！ハトル☆メン(水) 2016/12/28 HD/58分/4:7 [CM記号] / 2分	18:00 速報！ハトル☆メン(水) 2016/12/28 HD/58分/4:7 [CM記号] / 2分	18:00 サムライTV 20周年記念 特別番組 VOL.1 HD/115分/2:8 [CM記号] / 2分	
19	19:00 Lucha Underground -season1- #10 HD/50分/8:8 [CM記号] / 10分	19:00 Lucha Underground -season1- #10 HD/50分/8:8 [CM記号] / 10分	19:00 Lucha Underground -season1- #10 HD/50分/8:8 [CM記号] / 10分	19:00 Lucha Underground -season1- #10 HD/50分/8:8 [CM記号] / 10分	19:00 Lucha Underground -season1- #10 HD/50分/8:8 [CM記号] / 10分	19:00 Lucha Underground -season1- #10 HD/50分/8:8 [CM記号] / 10分	19:00 Lucha Underground -season1- #10 HD/115分/2:8 [CM記号] / 2分	
20	20:00 全日本プロレス 「世界最強タッグ決定リーグ戦」 最終戦 2016.12.18 後楽園ホール HD/115分/2:8 [CM記号] / 5分	20:00 速報！ハトル☆メン(月) 2016/12/26 HD/58分/3:7 [CM記号] / 2分	20:00 スターダム 「YEAREND CLIMAX2016」 2016.12.22 後楽園ホール HD/115分/2:8 [CM記号] / 5分	20:00 スターダム 「YEAREND CLIMAX2016」 2016.12.22 後楽園ホール HD/115分/5:7 [CM記号] / 5分	20:00 プロレスのススメ #17 HD/29分/4:6 [CM記号] / 1分	20:00 プロレスのススメ #17 HD/29分/4:6 [CM記号] / 1分	20:00 速報！ハトル☆メン(月) 2016/12/26 HD/58分/3:7 [CM記号] / 2分	
21	21:00 Lucha Underground -season1- #11 HD/50分/7:7 [CM記号] / 10分	21:00 全女CLASSICS #155 HD/55分/2:7 [CM記号] / 5分	21:00 全女CLASSICS #155 HD/115分/2:8 [CM記号] / 5分	21:00 プロレスのススメ #18 HD/29分/2:9 [CM記号] / 1分	21:00 プロレスのススメ #18 HD/29分/2:9 [CM記号] / 1分	21:00 プロレスのススメ #18 HD/29分/2:9 [CM記号] / 1分	21:00 速報！ハトル☆メン(水) 2016/12/28 HD/55分/1:7 [CM記号] / 2分	
22	22:00 速報！ハトル☆メン(月) 2016/12/26 HD/生送出/58分/1:7 [CM記号] / 2分	22:00 スターダム 「YEAREND CLIMAX2016」 2016.12.22 後楽園ホール HD/115分/1:8 [CM記号] / 2分	22:00 速報！ハトル☆メン(水) 2016/12/28 HD/生送出/58分/1:7 [CM記号] / 2分	22:00 速報！ハトル☆メン 2016年12月号 HD/55分/1:7 [CM記号] / 5分	22:00 速報！ハトル☆メン(水) 2016/12/28 HD/115分/1:8 [CM記号] / 2分	22:00 速報！ハトル☆メン(水) 2016/12/28 HD/115分/1:8 [CM記号] / 2分	22:00 速報！ハトル☆メン(水) 2016/12/28 HD/115分/1:8 [CM記号] / 2分	
23	23:00 全女CLASSICS #155 HD/55分/1:7 [CM記号] / 5分	23:00 全女CLASSICS #155 HD/115分/1:8 [CM記号] / 5分	23:00 THIS WEEK in WWE #412 HD/29分/1:3 [CM記号] / 1分	23:00 DDTプロレスリング 「NEVER MIND 2016」 2016.12.25 後楽園ホール HD/29分/1:9 [CM記号] / 1分	23:00 Lucha Underground -season1- #12 HD/50分/1:7 [CM記号] / 10分	23:00 Lucha Underground -season1- #12 HD/50分/1:7 [CM記号] / 10分	23:00 Lucha Underground -season1- #12 HD/50分/1:7 [CM記号] / 10分	
24	0:00 速報！ハトル☆メン(月) 2016/12/26 HD/75分/58分/2:7 [CM記号] / 2分	0:00 全日本プロレス 「世界最強タッグ決定リーグ戦」 最終戦 2016.12.18 後楽園ホール HD/115分/4:8 [CM記号] / 5分	0:00 速報！ハトル☆メン(水) 2016/12/28 HD/75分/58分/2:7 [CM記号] / 2分	0:00 全女CLASSICS #155 HD/55分/4:7 [CM記号] / 5分	0:00 速報！ハトル☆メン(水) 2016/12/28 HD/115分/1:8 [CM記号] / 5分	0:00 THIS WEEK in WWE #412 HD/29分/2:3 [CM記号] / 1分	0:00 THIS WEEK in WWE #412 HD/29分/2:3 [CM記号] / 1分	
25	1:00 新日本プロレス大作戦DX #90 HD/29分/8:8 [CM記号] / 1分	1:00 新日本プロレス大作戦DX #90 HD/29分/8:8 [CM記号] / 1分	1:00 全女CLASSICS #155 HD/55分/4:7 [CM記号] / 5分	1:00 Lucha Underground -season1- #11 HD/50分/6:7 [CM記号] / 10分	1:00 Lucha Underground -season1- #11 HD/50分/6:7 [CM記号] / 10分	1:00 Lucha Underground -season1- #11 HD/50分/6:7 [CM記号] / 10分	1:00 Lucha Underground -season1- #12 HD/50分/3:7 [CM記号] / 10分	
26	2:00 新日本プロレス 「WORLD TAG LEAGUE 2016」 2016.11.23 愛知県体育館 <2時間版> HD/115分/4:7 [CM記号] / 5分	2:00 RIZIN 「RIZIN FIGHTING WORLD GRAND-PRIX 2016」 無差別級トーナメント 開幕戦 2016.9.25 さいたまスーパーアリーナ <2時間版> HD/115分/5:6 [CM記号] / 5分	2:00 みちのくプロレス 「2016年最後の東京大会」 2016.12.15 後楽園ホール HD/115分/5:8 [CM記号] / 5分	2:00 スターダム 「YEAREND CLIMAX2016」 2016.12.22 後楽園ホール HD/115分/4:8 [CM記号] / 5分	2:00 Lucha Underground -season1- #11 HD/50分/6:7 [CM記号] / 10分	2:00 Lucha Underground -season1- #11 HD/50分/6:7 [CM記号] / 10分	2:00 別冊！ハトル☆メン 2016年12月号 HD/55分/3:7 [CM記号] / 5分	
27	2:00 新日本プロレス 「WORLD TAG LEAGUE 2016」 2016.11.23 愛知県体育館 <2時間版> HD/115分/4:7 [CM記号] / 5分	2:00 RIZIN 「RIZIN FIGHTING WORLD GRAND-PRIX 2016」 無差別級トーナメント 開幕戦 2016.9.25 さいたまスーパーアリーナ <2時間版> HD/115分/5:6 [CM記号] / 5分	2:00 みちのくプロレス 「2016年最後の東京大会」 2016.12.15 後楽園ホール HD/115分/5:8 [CM記号] / 5分	2:00 スターダム 「YEAREND CLIMAX2016」 2016.12.22 後楽園ホール HD/115分/4:8 [CM記号] / 5分	2:00 Lucha Underground -season1- #11 HD/50分/6:7 [CM記号] / 10分	2:00 Lucha Underground -season1- #11 HD/50分/6:7 [CM記号] / 10分	2:00 別冊！ハトル☆メン 2016年12月号 HD/55分/3:7 [CM記号] / 5分	

- (1)「薄い水色」の枠に●マーク 初回放送
- (2)「白色」の枠 リピート放送
- (3)「黄色」の枠 スカパー！・BS有線放送
- (4)「赤」の枠 関東・近畿
- (5)「オレンジ色」の枠 停送/放送休止
- (6)「青」の枠 JCOM・スカパー!放送